



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 03/02	3ª FEIRA - 04/02	4ª FEIRA - 05/02	5ª FEIRA - 06/02	6ª FEIRA - 06/02		
Jantar 15:00H	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	PÃO PIZZA (Pão fatiado com queijo* e tomate)/ <b>SUCO DE UVA INTEGRAL</b> SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E REPOLHO/SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	353 KCAL	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			50g	13g	10g		
			57%	15%	25%		
					<b>Cátia Cibele Semchechem</b> Responsável Técnica PNAE Nutricionista CRN8 7920		

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA - 10/02	3ª FEIRA - 11/02	4ª FEIRA - 12/02	5ª FEIRA - 13/02	6ª FEIRA - 14/02
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. VAGEM E ALFACE/ SOBREMESA: MAÇÃ	TORTA DE LEGUMES, FRANGO DESFIADO* E QUEIJO* (cenoura, tomate, milho e ervilha)/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	356 KCAL	43g 48%	13g 15%	9g 23%	

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM  
SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME  
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA  
FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2025

	<b>2ª FEIRA - 17/02</b>	<b>3ª FEIRA - 18/02</b>	<b>4ª FEIRA - 19/02</b>	<b>5ª FEIRA - 20/02</b>	<b>6ª FEIRA - 21/02</b>
<b>Jantar 15:00H</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: <b>MELÃO</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: <b>BANANA</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CHUCHU E CENOURA/ SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b>	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO AO MOLHO COM MANDIOCA SALSAS/ SAL. BETERRABA E ALFACE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b>	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA* E TOMATE/ <b>SUCO NATURAL DE ABACAXI</b> SOBREMESA: <b>MAMÃO</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	355 KCAL	42g 47%	12g 13%	10g 25%	

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM  
SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME  
DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA  
FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

FEVEREIRO/2025

	<b>2ª FEIRA - 24/02</b>	<b>3ª FEIRA - 25/02</b>	<b>4ª FEIRA - 26/02</b>	<b>5ª FEIRA - 27/02</b>	<b>6ª FEIRA - 28/02</b>
<b>Jantar</b> <b>15:00H</b>	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (COM CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. REPOLHO E PEPINO SOBREMESA: LARANJA	Sanduiche natural (pão fatiado, alface, tomate e frango desfiado* e requeijão* SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: MAÇÃ
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354 KCAL	52g 59%	13g 14%	11g 28%

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR